

Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение «Детский сад №89»



**ПРОЕКТ**  
**«ГТО в детский сад.**  
**Навстречу здоровью»**



Советский район

# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 года №172
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс будет внедряться в три этапа. В мае 2014 года – декабре 2015 года ГТО начнут внедрять в учебных заведениях 12 субъектов РФ
- Внедрять ГТО среди всех категорий населения во всей стране планируется с 2017 года. По расчетам Правительства РФ, в 2014-2017 годах принять участие в сдаче норм ГТО должны до 10 млн. человек

*Президент Владимир Путин предложил:*

- воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.
- вносить оценку уровня физической подготовки школьника в аттестат и учитывать её при поступлении в вузы.



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки, увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом детей и молодежи, обеспечить сдачу ими нормативов и тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения

**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей

**Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп. Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму





*Мы строим будущее смело,  
Шагаем к цели, как спортсмены!  
С пути мы, верно, не сойдём –  
Здоровье нации вернем!  
России будущее – дети,  
Ценней всего для нас на свете.  
Чтоб фундамент прочный заложить –  
Традиции спорта должны мы возродить.*

## **Актуальность проекта**

### **«ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»**

- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
- Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
- Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и другими активными видами спорта
- Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
- С точки зрения психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием



**Цель:** приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в дошкольном учреждении в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

## **Задачи:**

- Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО;
- Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников дошкольного учреждения;
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников дошкольного учреждения;
- Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников учреждения с родителями



# Содержание проекта

- Блок нормативно-правового обеспечения (разработка нормативных документов по внедрению комплекса ГТО)
- Блок программно-методического обеспечения внедрения комплекса ВФСК ГТО (осуществление методического сопровождения педагогов по вопросам внедрения комплекса ГТО, обеспечение учебными пособиями)
- Блок информационного сопровождения и проведения информационно-разъяснительной кампании (обеспечение присутствия информации о комплексе ГТО в планах работы, готовящихся мероприятиях для контингента родителей воспитанников ДОУ)
- Блок мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение ГТО (предусматривает общую оценку уровня индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»), виды испытаний (тесты) и нормативные требования ГТО для детей 6 – 8 лет)
- Блок организации и проведения мероприятий спортивной направленности



# Формирование культуры здоровья

## Направления

### физкультурно-оздоровительной работы:

- олимпийское образование дошкольников
- элементарный туризм
- здоровое и правильное питание
- внедрение здоровьесберегающих технологий

### Оптимизация режима:

- учет индивидуальности и возрастных особенностей детей
- организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима
- определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка
- распределение двигательной нагрузки в течение дня

### Организация правильного питания:

- питание по 20-ти дневному меню
- организация второго завтрака (соки, фрукты)
- витаминизация пищи витамином «С»
- строгое соблюдение питьевого режима



# Формирование культуры здоровья

## Организация двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика
- артикуляционная гимнастика
- прием детей на улице при благоприятных погодных условиях
- мероприятия по физической культуре
- музыкально-ритмические мероприятия
- оздоровительный бег на прогулке
- физкультура на улице
- бодрящая гимнастика после сна
- физкультминутки
- подвижные игры
- спортивные досуги
- Дни здоровья
- индивидуальная работа с детьми

## Система закаливания:

- утренний прием на улице
- оздоровительный бег
- облегченная форма одежды
- воздушные ванны
- игры с водой
- умывание рук и лица прохладной водой
- упражнения для профилактики нарушения осанки
- упражнения для профилактики плоскостопия
- босохождение





# Мониторинг

- Анализ заболеваемости
- Анализ состояния здоровья

## Предполагаемые результаты:

- стремление к формированию здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту
- выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями
- пополнение дидактического и методического материала по здоровьесбережению
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении
- участие социума в спортивной жизни ДОУ
- выступления команд ДОУ на ежегодном муниципальном туристическом слете «Туристенки»
- участие в ежегодных муниципальных зимних Олимпийских играх
- проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДОУ
- выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта
- обновление спортивного уличного оборудования для эффективного функционирования спортивной площадки ДОУ



*Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх -  
Ты будешь верить в свой успех.  
И олимпийцем можешь стать,  
Медали точно получать!*



## Продукты:

1. Проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

2. Комплект методических материалов:

Для педагогов:

- цикл тематических образовательных мероприятий и бесед для детей от 1,5 до 7 лет
- компьютерные презентации к конспектам образовательных мероприятий, бесед;
- конспекты досуговых мероприятий, праздников, тематических дней;
- методические рекомендации для консультаций.

Для родителей:

- методические рекомендации для консультаций;
- наглядная информация (буклеты, листовки)

3. Комплект дидактических материалов:

- справочный и наглядный материал;
- литературный материал,
- картотеки